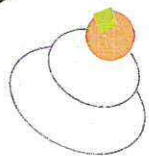


こすもす

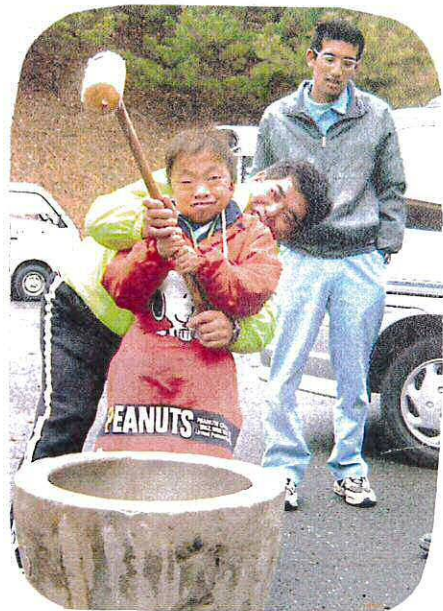
2002 冬号

発行・編集/社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園
〒869-0524 下益城郡松橋町豊福1786 ☎0964(33)4551

ぺったん、ぺったん おもちつき

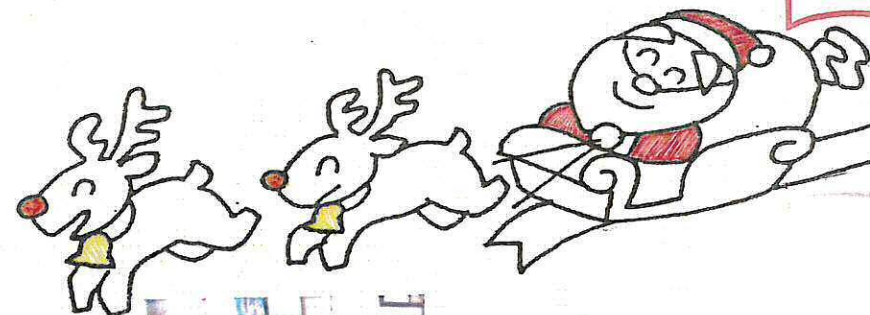


つきたてのお餅はおいし〜い♡



うーん！杵が重〜い♡

餅つき、ぺったん、ぺったん
十二月二十日(金)、年末のこすもす園の冬の風物詩、「餅つき大会」が行われました。
開園来十数年、毎年行われる餅つきの行事は、利用者の方の年末帰省の前に行われ、餅つきが近づくと、こすもす園の一年の終わりを実感します。
秋の感謝祭、仕事面、グループホーム等々、今年一年、地域のみな様、ご家族の温かいご理解とご支援、誠にありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。



New Face!
みなさんよろしく!



河端 伸治

A. 1 26歳です
2 ケータイ、メール
3 外掃、昆虫班
4 井川 遥
5 刑事ドラマ
6 結婚
7 ポチポチ頑張ります



米村 友明

Q. 1 年齢は?
2 趣味は?
3 仕事は何ですか?
4 好きなタレントは?
5 好きなテレビは?
6 将来の夢は?
7 何か一言

A. 1 25歳です
2 野球観戦、ドライブ
3 ソーシャル平岡 (職場実習)
4 都 はるみ
5 すもう
6 就職
7 友達をもっとふやしたいです



行事予定

- 1月 6日 利用者仕事初め
- 1月 10日 新年会、園内成人式
- 1月 14日 サンリ菊陽ジャスコ 販売会 (~16)
- 1月 15日 どんどこや
- 1月 13日 節分
- 3月 サンリブシティくまなん 販売会
- 3月 ボーリング大会
- 4月 健康診断
- 4月 お花見

各月2~3回社会自立支援、毎月1回 嘱託医診察

カリーン、OPEN!
お待たせしました!
旧下通り寿屋内に出店して
おりましたナイスハートシ
ヨップが、名前も新たに「
カリーン下通り店」(イタ
リア語/かわいいの意味)
と改め、一月十四日に仮
オープン致しました。
みな様方のご来店を心よ
りお待ちしておりますので、
今後ともよろしくお願ひ
いたします。



さわやかスポーツ大会

一〇月三〇日、町主催の「
さわやかスポーツ大会」(ウ
イングまつばせ)に参加しま
した。町内の老人会・福祉施
設の人や幼稚園、保育園の子
供たちが集まり、ジャンケン
ゲームや風船割りゲーム、ピ
ッグウェーブなどを楽しみま
した。
日頃触れ合うことの少ない
人たちと交流し、親睦を深め
ることができました。



あとがき
今年も残すところ後わ
ずか。男四十、一年の過
ぎるスピードが、加速度
的に早くなっている。子
供の頃感じた時間は長か
ったのに。何かせねば、
男四十・・・あせるぜ!
北園

個別支援計画作成にあたって

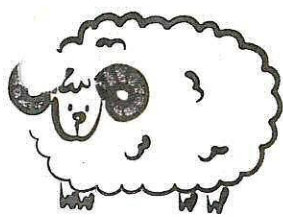
園長 渡邊 剛宏

来年四月からの支援費制度開始にともない、各施設には、利用者との利用契約の締結、重要事項説明、サービス利用説明に併せて、利用者個人に対し、施設支援の提供に関する「個別支援計画」の作成が義務づけられました。

これを受けて、こすもす園でも利用者のニーズに応え、より満足度の高い安定したサービスを計画的、かつ効果的に提供するため、利用者の意思や希望を尊重し、利用者同意のうえで「その人の希望や生活ニーズに対して目標を設定し、その人が望む生活を支援する個別支援計画」を作成することになりました。

これからの支援費制度下では、サービスを利用する側（利用者）とサービスを提供する側（施設）は契約に基づいた対等な関係となり、サービス提供にあたっては、利用者や施設の同意のもとで、利用者や家族が計画作成に参加し、希望やニーズに基づいたサービス提供のための「個別支援計画」を作成しなければなりません。

この「個別支援計画」を作成することは、サービスの質の向上という視点からも大きな意義があり、大変効果的だと考えられます。



このことから、こすもす園では利用者やご家族の皆様には、来年度からの施設に対するご希望や施設支援に対するご要望等を伺いたく、家庭実習期間や帰省時を活用して担当職員が家庭を訪問することがあります。当面、向こう二年間の計画作成になりますが、忌憚のないご意見・ご要望をよろしく願います。

去る、十一月九日（土）～十一日（月）高知県にて「障害者スポーツ大会」(よさこいピック)が開催されました。

当園からは、植田康治さん、中崎昭生さん、河内田広美さんの三名が熊本県選手団の一員として参加をいたしました。

結果は、フットベイスボール銅メダル、フライングディスクのディスクダンスとアキュラシーでそれぞれ金メダル二個というすばらしい成績でした。



このこと、十一月二十三日（祝）、『こすもす園の秋の大感謝祭』が行われ、今年で五回目を迎えました。

ステージは、松橋コルゲリンとこすもす園利用者との「大きな古時計」の合唱で始まり、ストリートダンス、トランペット、バンド、太鼓演奏、バルーンアートなどがありました。

やったよ!金メダル・銅メダル

～障害者スポーツ大会 in 高知～

秋の大感謝祭 大盛況!

人の輪が 光の中で
こすもす園祭 集う目よ
愉快なりけり
林田さつき



フリーマーケットや粗品、抽選会の特賞(別府旅行)をお目当てに来る方もおり、一三〇〇人を越える人出でにぎわいました。

キティと一緒に♥ & バンジーに挑戦!

大分旅行に行きました。



十月十、十一日、利用者、その家族、職員、グループホーム入居者と総勢八〇名で「大分旅行」に行きました。

一日目は、「城島遊園地」、「ハ



ーモニーランド』の二班に分かれて行動。城島では、ジェットコースターやバンジージャンプに挑戦。ハーモニーランドでは、行く先々でかわいいキャラクターとの握手や写真撮影に大忙し。

夜は、二班合流し、宴会でおいしいごちそうとパン食い競争、カラオケを楽しみました。

二日目は、「サファリパーク」で檻のついたバスに乗り込み、ライオンやキリン、ぞうなどの動物の群れに潜入。あつという間の二日間。皆お土産をたくさん買い込み戻ってきました。

大分旅行に行っ、大事
山下知里

私は、初めてみんなで大分に行きました。一日目は、ハーモニーランドに行き、ハッピーステーションを見ました。一緒におどりを少し、きんちょうふと水と、とても楽しかったです。ハーモニーステーションが終わり、ピアノの前でみんな写真を取りました。初めての旅行だったので私はとても楽しかったです。また、旅行に行きたいです。

フリーマーケットや粗品、抽選会の特賞(別府旅行)をお目当てに来る方もおり、一三〇〇人を越える人出でにぎわいました。

また、多数のボランティア(中学生や大学生、専門学校生など)や保護者の協力もあり、無事祭りを終えることができました。ありがとうございました。

こすもす

2002 夏号

発行・編集／社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園
〒869-0524 下益城郡松橋町豊福1786 ☎0964(33)4551

ふれあい地引網体験 さかながたくさんとれました!



あみで魚をとりに行きました。魚がたくさとれました。みんなでバーベキューをいっしょに食べました。ウイナーや肉や魚、野菜やおにぎり、ジュースやアイスクリームを食べました。ゴミひろいもがんばりました。来年みんなで泳ぎたいです。また、行きたいです。

地びきあみ

福田 幸太郎

7月31日(水)、町主催の「ふれあい地引き網」(玉名郡岱明町)に参加しました。快晴の中、子供たちとともに楽しいひとときを過ごしました。

池田 孝喜

1. 熊本市横手町です
2. 海、川で魚釣りです
3. 時代劇です
4. 杉 竜太郎です
5. 早く就職したいです

Q. 1 出身地はどこですか?
2 趣味はなんですか?
3 好きなTV番組はなんですか?

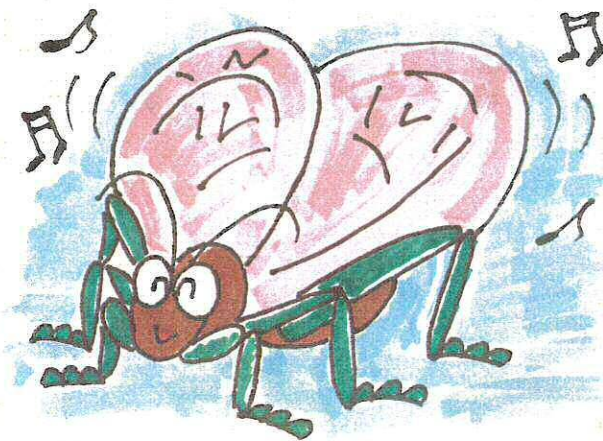
NEWフェイス

みなさん、ヨロシク!

工藤 玉子

1. 屋久島です
2. 色紙、くす玉作りです
3. ナースのお仕事です
4. 天童よしみです
5. 子供に会いたいです

Q. 4 好きな歌手はだれですか?
5 なにかひと言!



こすもす園では、この秋、季節の風物詩の第二段としかぶと虫に続き、すず虫の販売をはじめます。昨年秋、試験的に始めたすず虫の飼育が順調で、卵からかえった約300匹の成虫が先月頃から、涼しげな音色を奏でていきます。秋の夜長、ご自宅や遠く暮らすご家族にすず虫の贈り物はいかがでしょう。

すず虫はいかが

行事予定

- 8月17日 24時間TV (～18日グランメッセ)
 - 9月 7日 全日本育成会全国大会 (～8日 青森市)
 - 8日 施設親善スポーツ大会 (菊陽町)
 - 17日 九州地区施設親善スポーツ大会 (～18日 鹿児島市)
 - 21日 利用者セミナー (～22日 芦北町)
 - 28日 九州地区育成会大会 (鹿児島市)
 - 10月10日 大分旅行 (～11日)
 - 25日 アビリンピック全国大会 (～26日パークドーム)
 - 11月 9日 全国障害者スポーツ大会 (～11日 高知県)
 - 12月 もちつき・忘年会
 - 22日 園連絡会・冬期家庭実習
- ※11月下旬または12月上旬 こそすす大感謝祭

先日、福祉広報紙講習会に参加してきました。全国各地から福祉広報にたずさわる人たちが集まり、広報の役割、記事の書き方、レイアウトの仕方などを一から学び、改めて無知な自分を発見。これからもっともっとみなさんに読まれ、親しまれる広報紙づくりを目指してがんばっていききたいと思っています。何かアドバイス等ありましたらとどしどしお願いします。

あ と が き

M・I

支援費制度移行を

園長 渡邊 剛宏

行政が行政処分によりサービスを提供する「措置制度」から、新しい福祉サービスである「支援費制度」の実施まであと7か月となりました。

まもなく支給基準（障害の程度区分や施設サービスに対する支援費の額）、利用者負担の骨格などが公表されることとなります。そして、10月からは、この新制度における利用申請の受付が市町村を窓口が始まります。

支援費制度では、「障害者の自己決定を尊重し、利用者本位のサービスを基本として、事業者（施設）との対等な関係に基づき、障害者自らがサービスを選択し、契約によりサービスを利用する仕組み」であり、「施設は、サービスの提供の主体として、利用者の選択に十分応えることがで

間近に控える

渡邊 剛宏

このような福祉情勢の変化に対応すべく、これまで施設によるサービスの質の自己評価などによる質の向上に努めてきました。一方、生活環境面では二人部屋への増設をはじめ、各階のトイレ設置や食堂のテーブル・いすの改善等、楽しい園生活が送れるよう取り組みできました。また、地域福祉の面では、グループホームの設置により、4名の社

会自立を達成することができました。今回の支援費制度は、利用者一人ひとりの意思を尊重し、画一的でない「個別の支援」が重視されます。施設としても利用者の希望に沿って、支援していきたいと考えていますので、ご家族の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

納涼そーめん流し



8月9日（金）
まだまだ暑い！
週末の夕方、「納涼そーめん流し」が行われました。冷たいそーめんに生ビール、その他、焼き鳥、ケーキなど盛りたくさんのメニュー。グループホームから、数名の

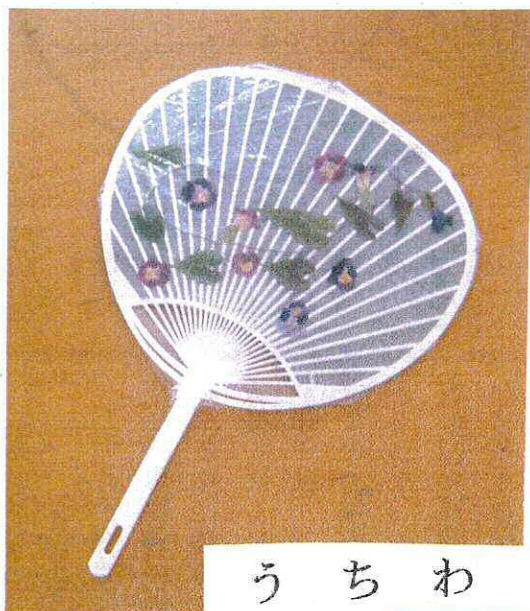


仲間が駆けつけ、とても楽しいひと時を過ごしました。あさってからは、待望の夏季休暇はじまります。日頃の仕事の疲れを自宅で癒し、お盆明けに元気な姿でお会いいたしましょう。

自主製品

押し花作業 挑戦中！

以前より何か他に自主製品として開発できないものかと考えていたところ、押し花インストラクターの久原さんと出会い、4月より押し花製品づくりを始めました。作業は、「花集め↓乾燥（おもりを乗せ押し）↓製品作り↓包装」の順で行います。現在のところ、3名の利用者と職員で臨時的に行っています。まだまだ修行中でデザインを考えるのにも一苦労。まだ開発中で、ひとつひとつ手作りのため製品となるのに多少時間がかかりますがコースター、うちわなどを販売しています。



うちわ



コースター



ふしぎな花倶楽部
インストラクター
久原 松江

今回、ボランティアを通じて、4月からこすもす園の職員の島田さんに、押花のご指導をさせて頂いております。押花で作った作品がお客様より「うあ、美しい」と言われる様に、また、こすもす園に時間のゆるす限り貢献できる様に頑張っています。よろしくお願いいたします。

こすもす

2002 春号

発行・編集／社会福祉法人 熊本県手をつなぐ育成会 熊本こすもす園
〒869-0524 下益城郡松橋町豊福1786 ☎0964(33)4551



サーカス観賞

4月19日、「キグレサーカス」を見に行きました。おなじみの空中ブランコ、綱渡り。そして、熊の縄跳びやオットセイ、犬、猿などのショー。時にはハラハラ、ドキドキ、手に汗握り、時には、大声で笑い、とても楽しいひとときでした。

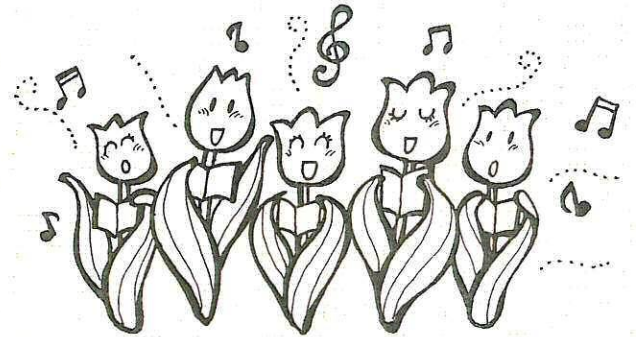
祝 成人!

一月十四日、こすもす園では宇都宮一彦さん、山下知里さんの二名の方が晴れて成人の日を迎えました。
一月十五日に行われた『成人の祝い』の席で、それぞれ、「お母さんに迷惑をかけず、仕事頑張ります。」「仕事を早く覚えて一生懸命頑張ります。」と抱負を述べました。
大人としてまだまだスタートしたばかり。これから、様々な出来事が待ち受けていることでしょう。素敵な人生になることを心から祈っています。



行事予定

- 4月 利用者健康診断・歯科検診
- 4月28日 春期家庭実習（～5月6日）
- 5月19日 障害者スポーツ大会
26日 （水前寺陸上競技場他）
- 6月 グリーンクリーン作戦
22日 輝き大会（ウイング松橋）
- 7月28日 県育成会大会（水俣市）
- 各月2～3回、社会自立支援



県知的障害者施設協会 ホームページ開設!

県内の知的障害者施設が紹介されています。是非のぞいてみて下さい。
熊本こすもす園も入っています。

アドレス
<http://www.kumamoto-idwi.net>

*ヤフー等からも検索できます。

あとがき
サッカーのワールドカップがいよいよ始まる。今年、毎年G/W期間中にキャンプで訪れる大分の中津江村にアフリカの「不屈のライオン」カメルーンがやって来る。
Sign please!
5月下旬、わが家の5歳の娘は「ライオンのサッカー選手からサインをもらおう」と英会話の練習に余念がない。
頑張れ!カメルーン

北園

地域はたらく

現在、当園から約十名の利用者の方が職場実習という形で地域の中で働かれています。実習は、町内のコンクリート会社、リサイクル会社、スーパー、農園、飲食店等で受け入れていただいております。実習に行かれる方の朝は早く、それぞれ、バス、自転車、徒歩と、冬は寒い中暗いうちから出勤される方もいらっしゃいます。

職場実習は、園内での作業支援を試す場であると同時に、就労前のステップとして重要な役割となっています。園内では経験のできない実社会での働く場です。また、実習を通して、働くことの意義や、社会性を身につけてもらえればとも思います。最後に、当園では利用者と職員とで、清掃や除草等の委託作業も行っております。ご依頼があれば出張いたしますので、お気軽にご連絡ください。

担当 叶田

実習がんばってます！

～利用者の声～

仕事は楽しい

作本農園に行ってみて仕事がおもしろくてたまりません。6時まで残業したいと、心のそこから思っています。

毎日、時間がくるのがなんとも早くてたまりません。「もう、5時ですよ」といわれまですのでビックリします。おもしろくて、土曜、日曜も行ってみたいと思っています。

私は、どんなきつい仕事でもひとつも苦になりません。おもしろいばかりです。



田中正

八百屋さんの仕事

ユーマーケットで働きはじめてから3年になります。私の仕事は、病院や会社に野菜を配達したり、お店の中でニンジンやトマト、ブロッコリー、玉ネギ、などを袋に入れたり、袋にお買い得シールや値段シールを貼ったりすることです。

将来の夢は、お母さんと一緒に暮らし家から通える所に就職することです。



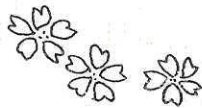
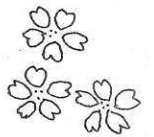
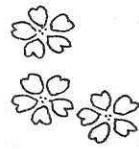
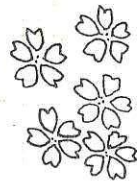
ケルソアホームに
行きたい

僕は、月曜日から金曜日まで、希望の里の入り口から竹崎まで、8時45分のバスでタカラ冷機工業に職場実習に行っています。ステンレスの台所のサビを落としたり、洗ったりしています。それから、家具などをふいたりしています。時々、仕事で注意されたりするけど、楽しいです。将来は、就職をして、グループホームに行きたいです。

浅野



松本き



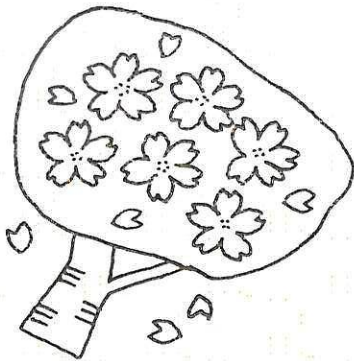
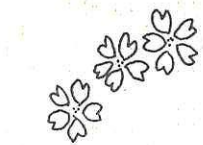
出会いと別れ...



最後のお別れ（玄関前にて）

春は出会いと別れの季節。江口栄養士が三月三十一日をもって退職されました。利用者の意見を取り入れた献立づくり、選択メニューなどありがとうございました。六年間、お疲れさまでした。

そして、四月より久保栄養士、産休中の高濱指導員に代わり、山下指導員が新しく加わりました。どうぞよろしく！



いつまでもお元気で！（花束贈呈）

支援費移行制度への態勢づくり

園長 渡邊 剛宏

平成十五年から移行する「支援費制度」においては、利用者の自己決定を尊重し、利用者本位のサービスを基本として、事業者との対等な関係に基づき、利用者自らがサービスを選択し、契約によりサービスを利用することになります。平成十四年度は、「支援費制度」への移行を一年後に控え、左記目標を掲げ、さらに、質の高いサービスを提供し、利用者や家族のみならず「選択され」「信頼される」施設を目指して運営して参ります。

〔平成十四年度運営目標〕

- 一、「人権擁護」・倫理綱領及び行動規範の順守、苦情解決システムの活用
- 二、「個別支援」・個別ニーズの的確な把握と支援
- 三、「施設中心型福祉」から「地域支援型福祉」グループホーム、在宅支援
- 四、「職業支援」・エンパワーメント、職場実習先の拡充
- 五、「日常生活支援」・人権尊重、自発性の助長（選択メニュー）
- 六、「健康管理」・家族との連携、早期受診・早期治療

七、「余暇・レクリエーション」・社会自立支援の一環、リフレッシュ活動

八、「生活環境の整備」・サービスの前提条件、二人部屋完成↓施設整備

九、「地域との連携」・施設機能の提供、福祉サービスの拠点づくり、イベント等への積極的参加、感謝祭の継続

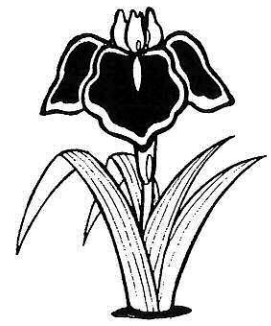
十、「危機管理」(リスクマネジメント)

十五年度からの契約制度下では、契約内容を適切に履行することが義務として求められています。サービス提供者である施設にとりましても、施設利用者の安全と健康を守ることは施設に課せられた重要な責務であると認識しておりますし、そのため、福祉サービスにかかる事故を未然に防止するための方策を講ずることは当然のことであり、総合的な危機管理の取り組みや、その体制整備が急務となっております。施設利用者に対して、施設の利用過程や施設職員による福祉サービス提供過程において、身体上・精神上・財産上の何らかの不利益を与えることは、極力避けなければなりません。

しかし、福祉サービスは、人間が人間に対して直接接しながら提供するものですから、ある意味では、リスクが発生することは避けられません。そこで、いざと言う時に適切な対応ができる

技術と知識を持ち、また、緊急事態に陥らないための知識を持って、日常的対応を行い、事故や怪我を未然に防ぎ、疾病の予防と早期発見を可能にすることと、事故や怪我の発生時に速やかに対応できるように、さらに、病気や怪我に対する救急処置が適切に行えるようにとの目的で「事故防止マニュアル」を作成いたしました。

なお、怪我や病気時の「救急処置」については、「緊急蘇生術」は消防署と、「応急処置」は嘱託医と十分協議し、両者との連携を図りながら万一の事故に備えたいと考えております。そのため今年度からは、万一事故が起きた場合、どんな小さな事故でも、書面による報告書の提出を義務付け、リスク・データを収集し、収集したデータから事故の原因やパターンを分析し、事故の予防対策・再発防止という一連の過程を行うことで、施設における事故の発生や再発を予防し、あるいはリスクの拡大を抑えることによつて、福祉サービスの質の向上につなげて参りたいと考えております。



みなさんはじめまして、

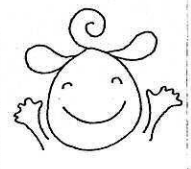


指導員 山下 永見子

皆さん、こんにちは！四月から働かせていただいている山下です。産休中の高濱さんの代わりに、一年間だけお世話になります。

今までは、老人ホームで老人介護という、全く違う分野の仕事をしていました。戸惑うことがとても多く、ご迷惑ばかりかかっています。利用者の方々にやさしく声をかけても良かったり職員の方々に指導いただきながら、毎日頑張っています。また、利用者の皆さんの一生懸命に作業をされる姿や、職員の方の相手のことをよく考えた指導に、日々、勉強させられています。

一年は、すぐに過ぎてしまうので、無駄に過ごす事なく、自分に益になるもの一つでも多く得ることができたらと思っています。どうぞよろしく願います。



栄養士 久保 葉子

四月から栄養士として勤務していただきます。まだ新米栄養士で覚えなければならぬこと、勉強しなければならぬことがたくさんあります。前栄養士の江口さんのように「おいしい！」と言っていたいただけるような献立作りに励みたいと思っています。何か食べてみたい料理などありましたら、参考にしますのでお聞かせ下さい。

まだ利用者の顔と名前をはっきり覚えていないので、早く覚えて皆さんとお話などして仲良くなりたいと思います。

これから一生懸命頑張りますので、よろしく願います。



《春のおすすめメニュー 春キャベツを使って》

～ キャベツとサーモンの クリームスパゲッティ ～

| | |
|---|--------------------------------------|
| 作り方 | 材料：（4人分） |
| ① キャベツはせん切り。玉ねぎはみじん切り。スモークサーモンは1枚を3等分する。 | スモークサーモン 160g 生クリーム 1カップ |
| ② フライパンでバターと玉ねぎを入れて炒め、スモークサーモンを入れ、生クリームを注ぐ。キャベツを加え、強火で煮立てる。 | キャベツ 1/2個 玉ねぎ 1/4個 スパゲッティ 320g |
| ③ フライパンの縁の生クリームが少し色づいたらワインを加え、中火にし、塩で味を整える。 | 白ワイン 50ml バター 20g |
| ④ ゆでたてのスパゲッティを③とあえる。皿に盛り、こしょうをふって出来上がり！ | 塩・黒こしょう 少々 |